

Verksamhetsberättelse 2024 – Ekerö BJJ-Klubb

Om föreningen

Ekerö BJJ grundades 2023, då verksamheten för brasiliansk jiu-jitsu överfördes från Ekerö Kampsport. Vid starten hade klubben 108 aktiva medlemmar, varav 75 var barn. December 2024 hade klubben 199 medlemmar

Föreningens målsättning är att göra brasiliansk jiu-jitsu tillgänglig för alla – oavsett bakgrund och förmåga. Vi vill få fler att upptäcka glädjen med sporten och skapa en välkomnande och inkluderande miljö för alla våra medlemmar.

Föreningen är aktiv inom anpassad brasiliansk jiu-jitsu (A-BJJ) och erbjuder kostnadsfri träning för barn och unga med fysiska eller intellektuella funktionsvariationer. Tack vare huvudtränare Marc Lundbergs målinriktade arbete har fler föreningar börjat erbjuda anpassad BJJ, och Marc har varit en drivande kraft bakom introduktionen av tävlingskategorin A-BJJ.

Styrelsens sammansättning 2024

- Marc Lundberg, ordförande
- Andreas Andréén, kassör
- Zoi Santikos, sekreterare
- Daniel Hultgren, ledamot
- Caroline Pargell, ledamot

Medlemmar 2024

Vid årets slut fanns 137 aktiva medlemmar varav 111 var barn.

Träning och tävling

Föreningen erbjuder totalt 8 träningspass per vecka för barn (4–16 år), fördelat på 5 grupper. För vuxna erbjuds 3 tränarledda pass och 1 sparringpass i veckan.

Under 2024 gästades klubben av fem instruktörer från andra klubbar, som höll pass för vuxengruppen. Instruktörsgruppen bestod av 13 tränare. I barngrupperna deltog 1–4 tränare per pass, beroende på gruppens storlek.

Marc Lundberg är klubbens huvudtränare och ansvarar för vuxengruppen, A-BJJ samt gruppen "Stor och liten".

Klubben deltog i fem tävlingar under året. Vi uppmuntrar alla medlemmar som är nyfikna på att tävla att prova, och erbjuder coaching under ett antal tävlingar varje år. Vår målsättning är dock inte att vara en tävlingsklubb, utan att sätta lustfylld träning och gemenskap i centrum för verksamheten.

Väsentliga aktiviteter och prestationer 2024

- Fyra medlemmar deltog i Masters EM i Barcelona, vilket resulterade i tre guld- och en bronsmedalj.
- Föreningen tilldelades Ekerö kommuns stipendium för årets idrottsprestation.
- I juni arrangerade klubben ett sommarläger för barn, med instruktörer från olika klubbar i Stockholm.
- Under hösten startade vi en ny grupp för unga vuxna inom A-BJJ.
- Ekerö BJJ deltog i kommunens Parasportdag den 12 september – ett samarbete mellan Parasport Stockholm, RF-SISU och Ekerö kommun.
- I december arrangerade vi för tredje året i rad ett kostnadsfritt seminarium om anpassad BJJ, i samarbete med Kumla Kampsport. Dagen finansierades av Budo- och kampsportsförbundet och innehöll både praktiska och teoretiska moment samt en gemensam middag.

Övrigt

Utmaningarna med den nuvarande lokalen kvarstår. Lokalen är inte tillgänglighetsanpassad och saknar RWC, vilket försvårar möjligheterna att bedriva A-BJJ i önskad omfattning. Avsaknaden av dusch och omklädningsrum, samt den begränsade träningsytan som delas med fyra andra kampsportsklubbar, har gjort att vi inte har haft möjlighet att möta det växande intresset för verksamheten. Detta har resulterat i en kölista i flera grupper.